

Wochenspeisenplan 46. KW 2026

09. - 15.11.2026

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte		
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7
Montag 09.11.26	Nudeln mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G,I Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Rinder-Bifteki dazu Bratensoße, Möhren und Püree A,C,G,I Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Kichererbsen-Gemüsepfanne mit Rahmsoße G,H 5,75 Euro	Nudeln mit Napolisoße dazu Reibekäse A,G,I 6,60 Euro	Nudeln mit Schweinegulasch A 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu Putenstreifen sowie Dressing und 1 W.- Brötchen A,G 6,95 Euro
Dienstag 10.11.26	Hackfleisch-Krautpfanne dazu Püree G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Fischfrikadelle dazu Rahmgemüse und Ebly A,C,D,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Gnocchi-Pfanne mit Prinzessbohnen und Rahmsoße A,C,G 5,75 Euro	Hackfleisch-Krautpfanne dazu Püree G 6,60 Euro	Nudeln mit Schweinegulasch A 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu Putenstreifen sowie Dressing und 1 W.- Brötchen A,G 6,95 Euro
Mittwoch 11.11.26	Eierkuchen dazu Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Kaninchenrollbraten dazu Blumenkohl und Kartoffeln A Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Rote Beete-Bratling dazu Kräutersoße und Gemüse-Reis A,C,G 5,75 Euro	Eierkuchen dazu Apfelmus ³ A,C,G 6,60 Euro	Nudeln mit Schweinegulasch A 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu Putenstreifen sowie Dressing und 1 W.- Brötchen A,G 6,95 Euro
Donnerstag 12.11.26	Reiseintopf mit Gemüse und Rindfleisch dazu 1 W.-Brötchen + Obst A Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Hähnchenschnitzel dazu Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffeln A,C Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Kräuterquark dazu saure Gurke, Butter und Kartoffeln G,I 5,75 Euro	Reiseintopf mit Gemüse und Rindfleisch dazu 1 W.-Brötchen + Obst A 6,60 Euro	Nudeln mit Schweinegulasch A 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu Putenstreifen sowie Dressing und 1 W.- Brötchen A,G 6,95 Euro
Freitag 13.11.26	Käseschnitzel dazu Tomatensoße und Gemüse- Reis A,C,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Geflügelfrikadelle dazu Bratensoße, Möhren und Kartoffeln A,C,I Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Kohlroulade dazu Bratensoße und Püree A,C,G 5,75 Euro	Geflügelfrikadelle dazu Bratensoße, Möhren und Kartoffeln A,C,I 6,60 Euro	Nudeln mit Schweinegulasch A 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu Putenstreifen sowie Dressing und 1 W.- Brötchen A,G 6,95 Euro
Samstag 14.11.26	Haugem. Kartoffelsalat dazu Schweineschnitzel A,C,G,I Volle Portion: 5,50 Euro	Kasselersteak ^{2,3} dazu Letschosoße und Püree A,G Volle Portion: 5,75 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port: <i>Änderungen vorbehalten!</i> <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich!</i> <i>Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich:</i> <i>Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.</i>				 knack-frisch GmbH Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909 www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de <i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i>
Sonntag 15.11.26	Wildbraten dazu Butterbohnen und Klöße A,G Volle Portion: 5,50 Euro	Schweineroulade dazu Rosenkohl und Klöße A,G,I Volle Portion: 5,75 Euro					